

Les Planches & Cassolettes	
SEUL OU À PARTAGER	
Nos Planches	19
<i>Des charcuteries, de fromages ou mixte</i>	
Cassolette d'encornets	12
<i>En persillade</i>	
Fritto Misto.....	11
<i>Crevettes, encornets, courgettes, aubergines frits & sauce aigre douce</i>	

Les Entrées	
 Burrata & ses tomates anciennes	
<i>Fleur de sel, huile d'olive & balsamique</i>	
Option 50 gr	12
Option 100 gr	15
Carpaccio de bœuf à l'italienne	13
<i>Câpres, Parmigiano Reggiano, noix & roquette</i>	
Truite fumée	15
<i>Fromage frais, ciboulette, toast de pain & salade</i>	

Salades & Poke bowls	
Salade Landaise.....	19
<i>Asperges, gésiers, magret de canard fumé, tomates cerises, maïs crouîtons, pignon de pain & vinaigrette</i>	
La Caesar Poulet	18
<i>Volaille, bacon crispy, crudités, œuf, croutons à l'ail, copeaux de parmesan & sauce Caesar maison</i>	
 Le Buddha Bowl	20
<i>Mesclun, carottes, oignons rouges caramélisés, chou rouge, courgettes grillées, avocat, œuf mollet, tomates confites, graines de courges, baies de Goji et cranberries & sauce soja</i>	

Les Pâtes fraîches	
 Pasta di tartufata	23
<i>Pâte garnie à la truffe & mozzarella, sauce crèmeuse aux champignons & sauce tartufata</i>	
Carbonara au magret de canard	21
<i>Pâtes à la crème, magret en lardon & œuf</i>	
Lasagne à la Bolognaise	17
<i>Recette du Chef</i>	

Les Burgers	
TOUS NOS BURGERS SONT ACCOMPAGNÉS DE FRITES & D'UNE SALADE DE SAISON	
Le classique Cheese	18
<i>Buns, salade, tomates, oignons rouges, cornichons, double Cheddar, steak haché, sauce du chef</i>	
Le classique Chicken.....	19
<i>Buns, salade, tomates, tenders de poulet croustillants, lard, cheddar</i>	
● Supplément cheddar : 1,5 € ● Supplément cheddar oignons crispy : 2 €	

Ouverture 7/7 12h – 14h30 & 18h30 – 22h
Réservations au 05 25 34 90 25

Lou Restaurant

FOOD *and* PLEASURE.

CONTIS
PLAGE



LOUS
SEURROTS

Entre Terre & Mer	
Œufs bénédictes	
<i>2 œufs, English muffin, sauce Hollandaise & salade</i>	
Bacon	16,5
Truite	18
CÔTÉ MER	
Brochette de Gambas	26
<i>Chorizo & poivrons</i>	
Pêche du jour	24
<i>& légumes de saison</i>	
CÔTÉ TERRE	
Pièce de viande du boucher	24
<i>Frites & sauce au choix : poivre ou chimichurri</i>	
Poulet sauce forestière	19
<i>Sauce à la crème, champignons & frites</i>	
● Bol de frites ou salade verte & crudités : 4 € ● Bol XXL de frites : 8 €	

Menu enfant	
JUSQU'À 10 ANS	
Au choix.....	10
Boisson (sirop ou diablo) + Tenders maison & frites ou Steak haché & frites ou Pâtes bolognaise + Une boule de glace & chantilly	

Desserts maison	
Coulant au chocolat	8
<i>Sauce au chocolat maison & glace vanille Madagascar</i>	
Crème brûlée	7
Tarte aux fruits de saison.....	8

Fromages	
Assiette de fromages	8

Les Coupes glacées	
8,5 €	
Dame blanche	
<i>Crème glacée vanille de Madagascar accompagnée de crème sucrée façon chantilly, chocolat chaud & biscuit cigarette</i>	
L' Everest	
<i>Glace caramel beurre salé, crème de marron, meringues maison, crème sucrée façon chantilly, brisures de cookie & amandes effilées</i>	
Brownie mania	
<i>Crème glacée vanille de Madagascar, morceaux de brownie, Nutella, crème sucrée façon chantilly & amandes effilées</i>	
Jardin d'été	
<i>Crème glacée fruit de la passion & framboises des Landes, crumble maison, coulis passion, fraise fraîche, crème sucrée façon chantilly & biscuit cigarette</i>	
Café liégeois	
<i>Crème glacée café et vanille de Madagascar arrosées d'un expresso, crème sucrée façon chantilly & biscuit cigarette. Existe aussi en version chocolat liégeois ou caramel liégeois</i>	
Baileys	
<i>Crème glacée vanille de Madagascar arrosée de Baileys, crème sucrée façon chantilly, sauce caramel & noisettes concassées</i>	

Crèmes glacées & Sorbets plein fruit	
1 Boule.....	3
2 Boules	5,5
3 Boules	7,5
CRÈMES GLACÉES :	
	Vanille de Madagascar avec des gousses entières, Chocolat onctueux, Caramel beurre salé , Café intense, Cacahuète de Soustons, Menthe Chocolat, menthe fraîche des Landes infusée & pépites de chocolat, Stracciatella copeaux de chocolat ,Vanille-pécan caramélisée, éclat de pécan & gousses de vanille entières, Amarena, morceaux de cerises confites ou Yaourt de la ferme onctueux
SORBETS PLEIN FRUIT :	
	Fraises des Landes, Fruit de la passion, Framboises des Landes ou Citron jaune

Vins		
	Verre (12cl)	Bouteille (75cl)
BLANCS		
AOC Tursan, Cap E Tot – Landes	5	19,5
AOP Bordeaux, Château Pierrail.....		27
ROSÉS		
AOC Tursan, Cap E Tot – Landes	5	19,5
ROUGES		
AOC Tursan, Cap E Tot – Landes	5	19,5
VDF, Egiategia Dena Dela – Pays Basque	7	41
<i>L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération.</i>		

Prix en euros TTC, service compris.



English menu